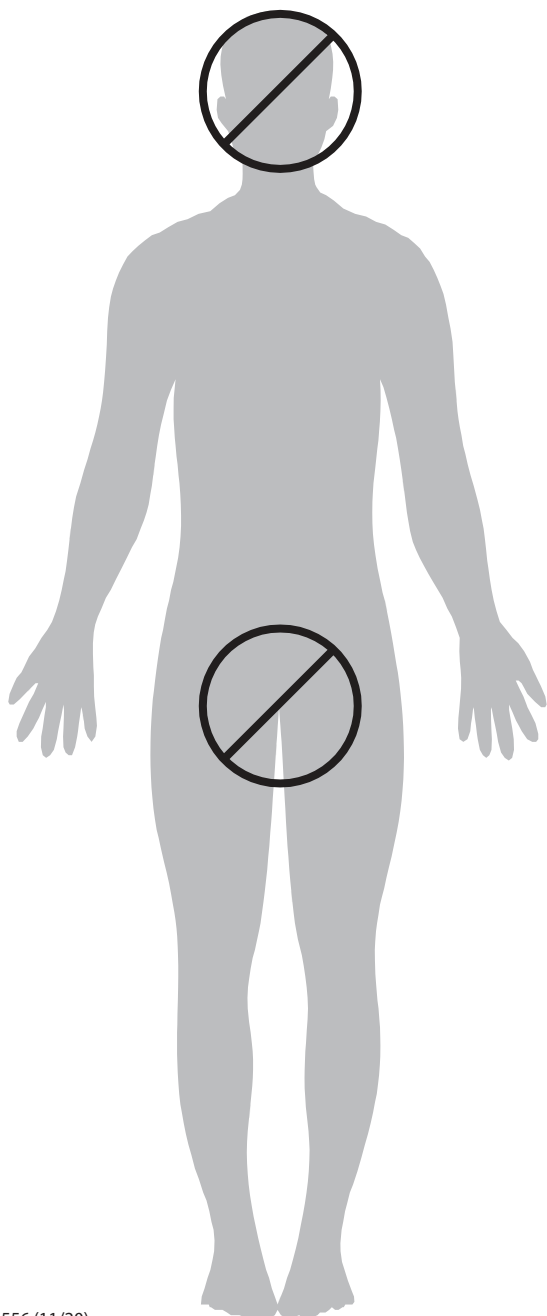


Cómo usar su kit de limpieza

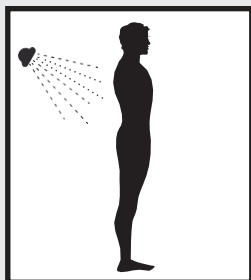
Use el jabón y las esponjas que recibió para lavarse el cuerpo, evitando los ojos, las orejas, la boca, los genitales, la cabeza y el rostro. Use su jabón y champú habituales en estas áreas.

El área de limpieza

No use en los ojos, las orejas, la boca ni los genitales. *Para uso externo únicamente.*

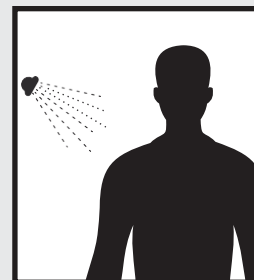


1.



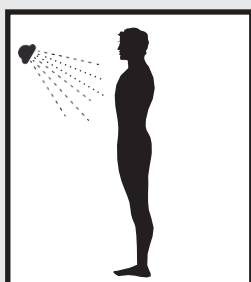
Enjuague completamente el área que debe limpiar.

2.



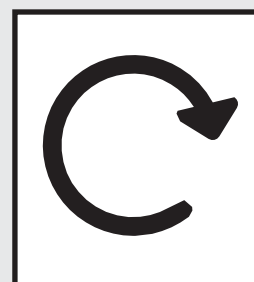
Aplique la cantidad mínima de producto que necesite para cubrir el área y lávela con suavidad. Deje que el jabón repose en la piel por un (1) minuto.

3.



Vuelva a enjuagar el área completamente.

4.

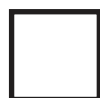


Repita el proceso según lo indicado por su proveedor con una

Comienzo del baño preoperatorio:



D



L



M



M



J



V



S



Instrucciones prequirúrgicas

Fecha de la cirugía: _____

El cirujano le indicará a qué hora debe llegar

Si debe llegar al hospital en cualquier momento entre las 5:00 a. m. y la 1:00 p. m., de lunes a viernes, use el elevador B para llegar al segundo piso y anuncie su llegada en la mesa de registro de ingresos para cirugía.

Si debe llegar en cualquier horario que no sea el indicado arriba, anuncie su llegada en la mesa de registro de la entrada de Arlington en el primer piso.

Se permite un visitante en el área preoperatoria, y le pedirán que salga del edificio cuando usted ingrese a la cirugía. Cuando la cirugía haya terminado, el cirujano llamará a la persona que usted designó para recibir novedades. El enfermero del área posoperatoria pedirá su traslado cuando usted tenga todo listo para que lo busquen.

Instrucciones para una preparación adecuada de la piel

La **noche antes de la cirugía** y en la **mañana de la cirugía**, debe lavarse completamente el cuerpo con jabón para disminuir la cantidad de gérmenes que tiene en la piel. Cada vez que haga esto, séquese el cuerpo con una toalla limpia y sin usar, y coloque sábanas limpias en la cama; póngase un pijama limpio y sin usar para dormir. Para reducir las posibilidades de contraer una infección en las incisiones después de la cirugía, tendrá que usar lo siguiente:

Jabón con clorhexidina (vea las instrucciones adjuntas)

Jabón antibacteriano

No se rasure el día de la cirugía. Puede rasurarse el día anterior a la cirugía si lo desea. Cuando se rasura, se puede cortar o lastimar la piel, y esto facilita el ingreso de gérmenes.

No use lociones, cremas ni talcos. Puede usar desodorante en las axilas a menos que la cirugía sea en las mamas, el tórax o los hombros. Estos productos interfieren con la solución que se usa para preparar la piel y el equipo de monitoreo en la sala de cirugía.

Medicamentos

No tome los siguientes medicamentos el día de la cirugía. Puede tomar otros medicamentos con un pequeño sorbo de agua.

No deje de tomar sus medicamentos recetados antes de la cirugía, a menos que lo indique el cirujano.

Pacientes fuera del estado los medicamentos para el dolor recetados se deben surtir en Nevada.

Una semana antes de la cirugía, o según las instrucciones de su cirujano, debe dejar de tomar medicamentos o suplementos para bajar de peso, aspirina o productos con aspirina (Excedrin), vitaminas, suplementos a base de hierbas y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES), como Advil, ibuprofeno, Aleve, naproxeno, Motrin y meloxicam. El Tylenol/acetaminofén está bien, a menos que usted tenga alergia o un médico le haya indicado lo contrario.

Comida y bebida

No coma ni beba nada después de la medianoche antes de la cirugía. NO coma golosinas, mentas ni goma de mascar. Puede cepillarse los dientes, pero asegúrese de escupir el agua y no tragarla.

No beba alcohol, no fume ni mastique tabaco o use productos con marihuana después de las 6 p. m. de la noche anterior al procedimiento.

Qué traer al hospital

Póngase ropa cómoda y suelta. **No** traiga joyas ni otros objetos de valor, incluso el anillo de bodas o *piercings*. Si usa joyas y no puede quitárselas, asegúrese de decirle al enfermero del área preoperatoria.

Si es posible, no use lentes de contacto el día de la cirugía. Si debe usarlas, asegúrese de traer un estuche y la solución para quitárselas antes de la cirugía.

Traiga los estuches de los objetos pequeños, tales como anteojos, para protegerlos. Puede usar su dentadura y, si el anesthesiólogo le pide que se la saque, le daremos un recipiente para colocarla.

No recomendamos que traiga sus medicamentos de su casa. Sin embargo, si siente que debe traerlos, asegúrese de que estén en sus envases recetados originales y déselos al enfermero del área preoperatoria.

Visitas de animales

Para prevenir complicaciones posoperatorias, como infecciones, no se permite que los animales visiten a los pacientes en el hospital después de la cirugía. La única excepción a esta política es si el paciente requiere obligatoriamente la asistencia de un perro de "servicio" durante la recuperación. Antes de ingresar al hospital, el dueño de la mascota debe presentar la documentación que verifique la designación del servicio y las vacunas vigentes para pedir la aprobación al Departamento de Prevención de Infecciones y a la administración de SMRMC. Hay más información disponible sobre esta política previa solicitud.

Para su seguridad

Si tiene un marcapasos o desfibrilador, traiga la tarjeta de identificación del producto.

Traiga tanques de oxígeno si usa oxígeno en su casa (incluso si solo lo usa por la noche). Además, traiga los inhaladores que usa y, si tiene una máquina para presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP), tráigala junto con la mascarilla y los tubos. Si es necesario, traiga su bastón y muletas la mañana de la cirugía.

Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente, incluso vitaminas y suplementos herbales, el nombre, la dosis y la frecuencia con la que los toma, a menos que haya traído una lista completa hoy.

Un adulto responsable disponible deberá trasladarlo a su casa después de la cirugía y quedarse con usted las 24 horas posteriores al procedimiento. Si esto no se cumple, se cancelará el procedimiento.

Horarios de visita: _____

Solo se permite 1 persona (la misma persona) durante toda la estadía.

Consejos para una cirugía más segura

Qué debe saber • Qué puede hacer

Cortesía de la Surgical Care Improvement Project Partnership

Millones de personas se hacen cirugías cada año. Cada cirugía tiene sus riesgos, pero sabemos que hay algunos que se pueden prevenir. ¿Qué significa esto para usted como paciente? Si los médicos y enfermeros siguen ciertos pasos simples, usted tendrá una estadía más breve y segura en el hospital.

Preguntas para hacerle al médico y los enfermeros antes de la cirugía

Una forma de ayudar a reducir el riesgo de problemas a causa de la cirugía es hablar sobre el tipo de atención que debe recibir con un miembro del equipo de atención de cirugías antes del procedimiento. El equipo de atención incluye al cirujano, al anestesiólogo y sus enfermeros. Pregúntele al médico o al enfermero en qué momento y con quién debe conversar acerca de esta hoja de consejos. Esta hoja de consejos le ayudará a saber qué preguntar.

Para evitar infecciones

Si necesito antibióticos antes de la cirugía, ¿cuándo los recibiré y por cuánto tiempo?

Los antibióticos se deben administrar dentro de los 60 minutos antes de la cirugía y, en la mayoría de los casos, se deben dejar de administrar dentro de las 24 horas. Si se administran adecuadamente, los antibióticos pueden reducir mucho las posibilidades de contraer una infección después de la cirugía.

Si me tienen que quitar cabello o vellos de la parte del cuerpo donde me harán la cirugía, ¿qué usarán?

Si es necesario, el médico o enfermero usará una máquina para quitar el cabello o los vellos del lugar de la cirugía. Usar una rasuradora para quitar el cabello o los vellos antes de la cirugía puede causar infecciones por el riesgo de dejar pequeños cortes en la piel.

Para evitar coágulos de sangre

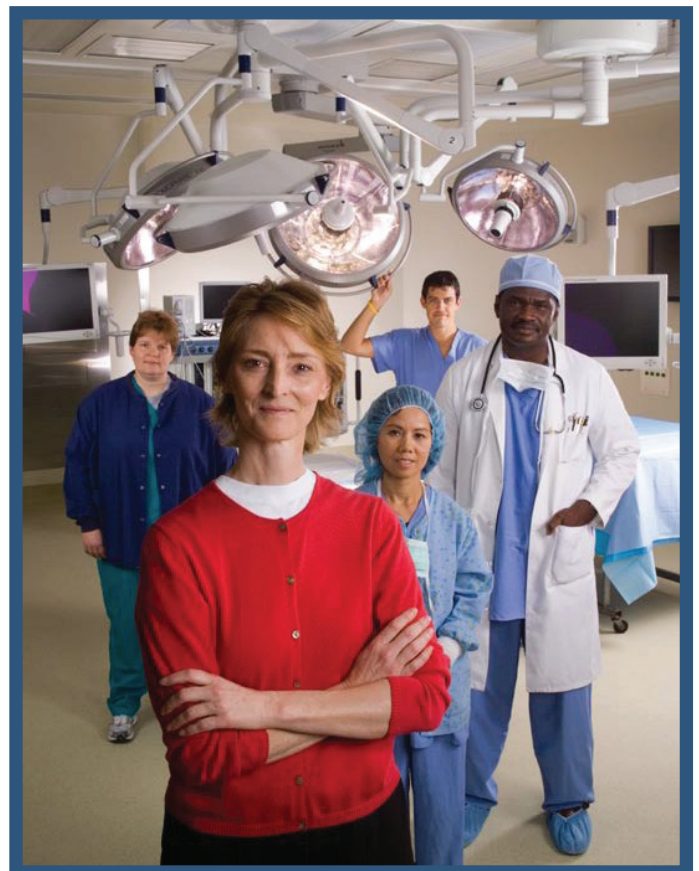
¿Qué harán para prevenir los coágulos de sangre?

Los coágulos de sangre pueden producir ataques al corazón y apoplejías. Cuando se somete a una cirugía, existe el riesgo de tener coágulos de sangre. Mientras más compleja sea la cirugía, mayor será el riesgo. El médico conocerá su riesgo de tener coágulos y las medidas que tomará para prevenirlos, tales como darle la medicación adecuada antes de la cirugía.

Para evitar ataques al corazón

Si tomo un medicamento para una enfermedad del corazón, ¿debo seguir tomándolo?

Tomar ciertos medicamentos juntos puede producir problemas. Infórmele al médico acerca de todos los medicamentos que está tomando, incluso los de venta libre, como la aspirina y remedios herbales. El médico o enfermero le dirá cuáles medicamentos deberá seguir tomando y cuáles deberá dejar de tomar antes de la cirugía.



Información adicional

- Infórmele al médico acerca de otros problemas médicos que tenga, como alergias o diabetes. Estos problemas pueden afectar la cirugía y el tratamiento.
- Los pacientes fumadores tienen más infecciones. Hable con su médico sobre las formas de dejar de fumar.
- Si no ve que lo hagan, pídale a los miembros del equipo de atención que se laven las manos antes de examinarlo.
- Exprese sus preguntas o inquietudes. Si no entiende, vuelva a preguntar. Es su cuerpo y tiene derecho a saber.

Recursos adicionales

- Para obtener más información sobre la preparación para la cirugía, ingrese a <http://www.ahrq.gov/consumer/surgery/surgery.htm>, donde encontrará otras preguntas para hacerles al médico y al cirujano sobre la cirugía.
- Para obtener más información sobre la calidad de la atención hospitalaria, visite el servicio Hospital Compare ingresando a <http://www.hospitalcompare.hhs.gov>. Contiene información sobre la frecuencia con la que los hospitales proporcionan parte de la atención recomendada para obtener los mejores resultados para la mayoría de los pacientes.
- Para obtener más información sobre el programa Speak Up™ de The Joint Commission, que incluye consejos de prevención de infecciones y de seguridad para pacientes de cirugías, ingrese a www.jointcommission.org/PatientSafety/SpeakUp.
- Para obtener información sobre la anestesia para pacientes, ingrese a <http://www.asahq.org/patientEducation.htm>.
- Para obtener más información sobre la cirugía, visite el sitio del American College of Surgeons ingresando a http://www.facs.org/public_info/ppserv.htm
- Si tiene otras preguntas, comuníquese con su médico.



Acerca del SCIP

El Proyecto para la Mejora de la Atención en Cirugías (Surgical Care Improvement Project, SCIP) es una gran asociación nacional dedicada a reducir la cantidad de complicaciones quirúrgicas prevenibles. El SCIP incluye medidas que los cirujanos, anestesiólogos, enfermeros y pacientes pueden tomar para reducir la cantidad de problemas en la cirugía.

SCIP Surgical Care Improvement Project
Asociación de calidad nacional

Coordinadores del proyecto:
Oklahoma Foundation for Medical Quality
14000 Quail Springs Parkway • Suite 400
Oklahoma City, Oklahoma 73134
405.840.2891 • SCIPpartnership@okqio.sdps.org

FAQ

(preguntas frecuentes)

sobre las *infecciones de los sitios quirúrgicos*

¿Qué es una infección del sitio quirúrgico (ISQ)?

Una infección del sitio quirúrgico es una infección que se produce después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó la cirugía. La mayoría de los pacientes que tienen cirugías no manifiestan una infección. Sin embargo, 1 a 3 de cada 100 pacientes que tienen cirugías contraen infecciones.

Estos son algunos de los síntomas frecuentes de una infección del sitio quirúrgico:

- **Enrojecimiento y dolor alrededor del área donde se realizó la cirugía.**
- **Secreciones o líquido turbio que sale de la herida quirúrgica.**
- **Fiebre.**

¿Se pueden tratar las ISQ?

Sí. La mayoría de las infecciones de los sitios quirúrgicos se pueden tratar con antibióticos. El antibiótico que le administren depende de las bacterias (los gérmenes) que le causen la infección. A veces, los pacientes con ISQ también necesitan otra cirugía para tratar la infección.

¿Qué hacen los hospitales para prevenir las ISQ?

Para prevenir las ISQ, los médicos, enfermeros y otros proveedores de atención médica hacen lo siguiente:

- Se lavan las manos y los brazos hasta los codos con un agente antiséptico justo antes de la cirugía.
- Se lavan las manos con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol antes y después de atender a cada paciente.
- Pueden quitar parte del cabello o vello del cuerpo inmediatamente antes de la cirugía con máquinas eléctricas si el cabello o vello se encuentra en la misma zona donde se hará el procedimiento. No deben usar una rasuradora.
- Se ponen cofias, mascarillas, batas y guantes especiales durante la cirugía para mantener limpia el área de la cirugía.
- Le dan antibióticos antes de que comience la cirugía. En la mayoría de los casos, deberá recibir antibióticos 60 minutos antes del comienzo de la cirugía, y debe dejar de recibirlos 24 horas después de la cirugía.
- Limpian la piel en la zona de la cirugía con un jabón especial que mata los gérmenes.

¿Qué puedo hacer para prevenir las ISQ?

Antes de la cirugía

- Infórmele al médico acerca de otros problemas médicos que tenga. Los problemas de salud, tales como alergias, diabetes y obesidad, pueden afectar la cirugía y el tratamiento.

- Deje de fumar. Los pacientes fumadores tienen más infecciones. Hable con su médico para conocer las formas de dejar de fumar antes de la cirugía.
- No se rasure cerca de la zona donde se hará la cirugía. Si se rasura, se puede irritar la piel y esto facilita que se manifieste una infección.

Al momento de la cirugía

- No permita que nadie lo rasure antes de la cirugía. Pregunte por qué tiene que hacerlo y hable con su cirujano si tiene inquietudes.
- Pregunte si recibirá antibióticos antes de la cirugía.

Después de la cirugía

- Asegúrese de que los proveedores de atención médica se laven las manos antes de examinarlo, ya sea con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

Si no ve que los proveedores se laven las manos, pídale que lo hagan.

- Los familiares y amigos que lo visitan no deben tocar la herida quirúrgica ni los apósitos.
- Los familiares y amigos se deben lavar las manos con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol antes y después de visitarlo. Si no ve que se laven las manos, pídale que lo hagan.

¿Qué necesito hacer cuando vuelva del hospital a mi casa?

- Antes de que se vaya a su casa, el médico o enfermero le debe explicar todo lo que necesita saber acerca del cuidado de la incisión. Asegúrese de entender cómo cuidar la incisión antes de salir del hospital.
- Lávese siempre las manos antes y después de cuidarse la incisión.
- Antes de que se vaya a su casa, asegúrese de que sepa con quién comunicarse si tiene preguntas o problemas cuando esté en su casa.
- Si tiene síntomas de infección, como enrojecimiento y dolor en el sitio de la cirugía, secreciones o fiebre, llame a su médico de inmediato.

Si tiene otras preguntas, pregúntele al médico o enfermero.

Patrocinado en conjunto por

